

Menno doet mee

LEKKERKERK – Het gaat uitstekend met de atletiecarrière van de 18-jarige Lekkerkerker Menno Beck. Onlangs greep hij tijdens het NK-Indoor in Groningen zijn eerste gouden medaille. Op de 3000 meter bleef hij al zijn collega-juniorentoppers voor. "Op zich wist ik dat ik zou kunnen winnen", blikt Beck terug op zijn succesvolle optreden. "Ik had per slot van rekening Nederland's beste seizoenstijd op de 3000 meter staan. Maar goed, je weet ook dat het in een race anders kan lopen dan gepland. Gelukkig pakte het allemaal gunstig uit. Ik heb vooral tactisch gelopen.

Omdat mijn concurrenten dat ook deden lag het tempo meestal al niet al te hoog. We waren meer met loeren en opletten bezig dan met tempo. Ik probeerde onderweg met wat ver-

Beck meet zich met de grote jongens

snellingen de andere lopers te testen. Uiteindelijk kwam het op een eindsprint neer. Die kon ik vol vertrouwen in gaan, wetende dat ik daar meestal beter in ben dan de anderen. En zo

ging het ook precies. Lekker hoor!"

Inmiddels is Menno Beck – die dit seizoen afscheid nam van trainer Klaas Lok en overstapte naar het Utrechts Runners Team-alweer druk bezig met de voorbereiding op een nieuwe race: de NK over 10 kilometer. "Bij de junioren heb ik kans op een podiumplek", schat de Lekkerkerker in. "Deze wedstrijd is niet alleen dáárom heel interessant. Wat ook mooi is dat we tegelijk met de senioren in actie moeten komen. Ik kan dit NK mooi als test gebruiken om eens te zien waar ik nu eigenlijk stá tussen de grote jongens."



Menno Beck staat geregeld op de hoogste trede. Nu is het tijd voor het grote werk.

FOTO PR