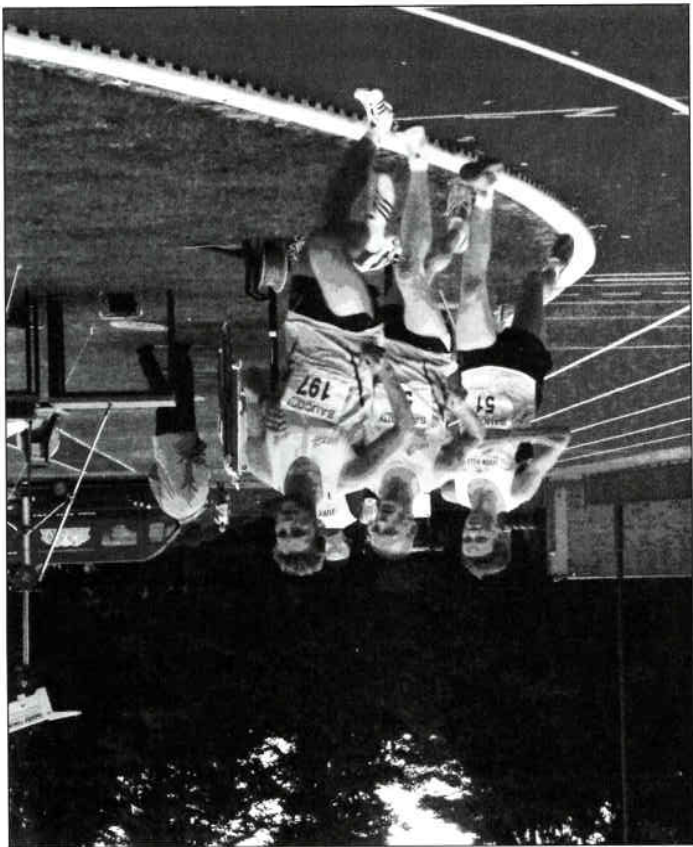


met zijn coach Joop van Amerongen en zijn haas, Nils de Bruin (URT) naar Valkenswaard. Er was nog een atleet, Wilbert van Vliet, van het Seven Hills Running Team die in aanmerking kon komen voor deze plaatsing. Eerder, op Hemleavaartsdag, had Mennos teamgenoot, Jort van Malsen, zich weten te plaatsen samen met, Joost van de Ende, teamgenoot van Wilbert. Het beloofde een spannende wedstrijd te worden. De eerste 2 km werd er gehaast door een atleet van het Seven Hills Runningteam, maar dat ging te langzaam. Uitgaande van 74 seconde per ronde zou een tijd geven van 31.15 min op de 10000 meter. Nils de Bruin nam het hazen over en dat ging goed. Zij konden de

verloren tijd deels goed maken tot op ongeveer 6,5 km. Mennos viel iets terug, maar kon zich na 2 slechte ronden weer herpakken. De laatste 2 ronden kon hij nog ongeveer 12 seconden goedmaken. Mennos eindigde in een tijd van 31.35 min. Slechts 15 seconden verwijderd van plaatsing. Met deze schitterende prestatie wel een nieuw PR en hij verbeterde het 15 jaar oude clubrecord van Avanti met ruim 3.30 min. Hij versloeg ook zijn directe concurrent, Wilbert met ruim 31 seconden voor sprong.

Mennos gaat nu zijn zinnen zetten op de NK junioren op zowel de 5000 meter als de 1500 meter. Deze worden gehouden in het weekend van 7 en 8 juli a.s. in Utrecht



REGIO - Afgelopen dinsdagavond, 26 juni 2007, was er de laatste limietwedstrijd in Valkenswaard bij de atletiekvereniging AVV om plaatsing af te dwingen voor de Europese Jeugd kampioenschappen Atletiek, op de 10000 meter in Hengelo. De tijd die lopen moest worden was onder de 31.20 min.

Mennos Beck, lid van Avanti en Utrechts Running Team, ging samen

WEL PR EN CLUB RECORD MAAR GEEN EJK IN HENGELO



notedekkers 3-7-2007