

Atleet Mennno Beck kijkt weer vooruit

Regio

postillon 10-1-2007

LEKKERKERK - Op volle sterkte in 2007 na een seizoen dat door blessure- leed vooral in het teken stond van revalideren. Atleet Mennno Beck - lid van Avanti uit Schoonhoven - kijkt weer vooruit. In januari en februari staan er twee NK's op het programma voor de tweedejaars junior, maar misschien ligt er ook wel een toekomst als steeple-chasse atleet in het verschiet.

In januari van vorig jaar sloeg het noodlot toe voor Beck tijdens het Nederlands kampioenschap in door. Een scheur in zijn lies en hamstring zorgde ervoor dat hij maanden buitenspel stond. "Een hele moeilijke periode, zeker voor iemand die graag voor iemand die graag sport. Even een balletje (10km), het NK veldlopen haapt in 2007 weer een op de steeple. Dat heb ik nog nooit gedaan, een nieuwe uitdaging. Dus ik heb ook geen idee of het me ligt. We zien wel. Ik zal in de toekomst een keuze moeten maken. Wat wil ik, waar liggen mijn kansen? Momenteel doe ik cross, weg en baan en misschien ook op goud, maar ook op de 1500 meter kan ik voor een medaille gaan. Qua lopen ben ik weer op mijn oude niveau, alleen men- die wedstrijd ben ik een paar weken op vakantie geweest en sindsdien ben ik echt weer op de terug- revalidatieproces dat in to- taal zo'n vijf maanden heeft geduurd, miste Beck de nodige wedstrijden.

Oude niveau

"Het NK op de weg komend jaar de overstap maakt naar de senioren, serieuze aanval te kunnen plaatsen voor de medail- nioren eind januari is het eerste doel. De 1500 me- ter en 3000 meter. Op dat laatste onderdeel heb ik kans op goud, maar ook op de 1500 meter kan ik voor een medaille gaan. Qua lopen ben ik weer op mijn oude niveau, alleen men- taal is het nog niet hele- maal honderd procent. Toch de angst dat het weer fout gaat."

Komend weekend wacht Beck nog een andere uit- De laatstejaars junior die

Mennno Beck in actie tijdens de Hemelvaartsdagloop in Lekkerkerk.



Tekst: Cris Rolandus/foto: John Wijnjes